

DOSSIER ARTISTIQUE

— SPECTACLE D'IMPROVISATION —

ON EN PARLE!

— AVEC —
FABIEN LESTRADE



LE SPECTACLE OÙ VOS CONFIDENCES
DEVIENNENT DES HISTOIRES.

*L'Im*Production
— PRODUCTION & SPECTACLES —

SPECTACLE IMAGINÉ PAR
CLAIRE & RUDY
— DE L'IMPROVISTE —

LE SPECTACLE

Et si les plus belles histoires étaient déjà dans votre salle ?

Il suffit parfois d'un simple morceau de papier.

Avant le début du spectacle, chaque spectateur est invité à écrire anonymement une **confidence**. Une **anecdote**, un **mensonge**, une **galère** ou une **situation qu'il n'a parfois jamais osé raconter**.

Toutes ces confidences sont déposées dans une boîte. Puis les lumières s'éteignent.

Seul sur scène, Fabien Lestrade ouvre cette boîte sans connaître son contenu.

Chaque papier devient alors le point de départ d'une improvisation totalement inédite.

Sans texte. Sans préparation. Sans filet.

Avec humour, sensibilité et une grande complicité avec le public, Fabien transforme ces instants de vie en histoires drôles, touchantes ou complètement déjantées.

Chaque représentation est différente. Parce que chaque public est différent.

Et c'est précisément ce qui fait toute la richesse de **ON EN PARLE !**

UNE EXPÉRIENCE PARTAGÉE

Le public devient auteur du spectacle

Dans **ON EN PARLE !**, les spectateurs ne sont pas de simples observateurs.

Ils participent à la création du spectacle dès leur arrivée.

Écrire

Chaque spectateur reçoit un thème et rédige anonymement une confidence.

Rire ensemble

Le spectacle mêle humour, émotions, interactions et spontanéité dans une ambiance où chacun peut se reconnaître. Ici, on ne rit jamais des personnes. On rit avec elles.

Déposer

Les messages sont glissés dans la boîte à confidences.

Personne ne les découvre avant le début du spectacle.

Improviser

Fabien ouvre la boîte et laisse son imagination prendre le relais. Chaque confidence devient un personnage, une situation ou une aventure improvisée.

FABIEN LESTRADE



Improvisateur passionné, Fabien Lestrade construit depuis plusieurs années un univers où la spontanéité, l'écoute et le jeu sont au cœur de chaque représentation.

Sa capacité à créer des histoires à partir de presque rien lui permet d'embarquer immédiatement le public dans des univers inattendus.

Dans **ON EN PARLE !**, il relève un défi particulier : découvrir les confidences du public en direct et leur donner vie sans aucune préparation.

Grâce à son sens de l'observation, à son humour et à sa générosité, il transforme les histoires les plus ordinaires en aventures extraordinaires.

Chaque représentation devient alors un moment unique, sincère et profondément humain.

AUTOUR DU SPECTACLE

Des ateliers d'improvisation pour tous !



L'IMPROVISTE
CAFÉ THÉÂTRE

Coaching
EFFICACITÉ PERSONNELLE - COHÉSION EN ENTREPRISE

ATELIERS DE THÉÂTRE D'IMPROVISATION
(A partir de septembre au café-théâtre l'improviste à BRIVE)

Les bienfaits: Gestion du stress et des émotions
Aide à la prise de parole en public et au lâcher prise
Gestion de l'échec
Renforcement de la confiance en soi

ATELIER COLLECTIF
animé par Fabien Lestrade
(coach agréé en efficacité personnelle/comédien)

ATELIER ADULTES : 2 MARDIS/MOIS (19H30 À 21H30)
ATELIER ADOS : 2 SAMEDIS/MOIS (14H À 15H30)

Café-théâtre l'improviste- Rue Majour 19100 BRIVE
Réservation obligatoire au 06 76 81 69 40

Fabien Lestrade propose des ateliers d'improvisation destinés aux enfants, adolescents, adultes, associations, établissements scolaires, structures culturelles et entreprises.

À travers une approche ludique et bienveillante, les participants découvrent les fondamentaux de l'improvisation théâtrale tout en développant des compétences utiles au quotidien.



STAGE D'IMPROVISATION ENFANTS

ANIMÉ PAR **FABIEN LESTRADE**
IMPROVISATEUR ET FORMATEUR

DÉCOUVRE LES **SECRETS** DES IMPROVISATEURS !

2 HEURES
10H - 12H
DE JEU, D'IMAGINATION ET DE FUN !

DÈS 9 ANS
AUCUNE EXPÉRIENCE NÉCESSAIRE

MARDI 4 AOÛT 2026
10H - 12H

30€
LE STAGE

16 RUE MAJOUR
19100 BRIVE LA GAILLARDE | l'improviste-brive.fr | 06.83.58.83.68

Chaque atelier est conçu sur mesure en fonction du public accueilli et peut être aussi proposé avant ou après une représentation.

Les ateliers permettent notamment de :

- ★ développer l'imaginaire et la créativité ;
- ★ gagner en confiance ;
- ★ apprendre à écouter et à construire avec les autres ;
- ★ oser prendre la parole ;
- ★ renforcer la cohésion d'un groupe ;
- ★ découvrir le plaisir du jeu improvisé.

UNE CRÉATION ORIGINALE

ON EN PARLE ! est une création imaginée par Claire Lemattre & Rudy Garnier, fondateurs de L'Improviste à Brive-la-Gaillarde.

Le spectacle est produit par L'ImProduction, avec une ambition simple : proposer une forme d'improvisation où les histoires du public deviennent la matière première du spectacle.

FICHE TECHNIQUE

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Genre : Spectacle d'improvisation
théâtrale participatif
Durée : 1h15
Public : Public à partir de 12 ans
Jauge : Adaptable selon le lieu d'accueil

ESPACE SCÉNIQUE

Ouverture minimum souhaitée : 4 mètres
Profondeur minimum souhaitée : 3 mètres
Hauteur minimum souhaitée : 2,50 mètres

SON

Diffusion adaptée à la salle
Lecture de bandes-son
1 retour scène souhaité

CONTACT TECHNIQUE

Les besoins techniques du spectacle
peuvent être adaptés en concertation
avec l'équipe accueillante afin de tenir
compte des contraintes du lieu.

INTERPRETATION

Fabien Lestrade

PRODUCTION

L'Improduction

MONTAGE / DÉMONTAGE

Montage : 45 minutes
Démontage : 45 minutes

LUMIÈRE

Le spectacle dispose d'une conduite lumière
simplifiée.

Éclairage général de face

Ambiances colorées (bleu, vert, rouge)

Possibilité de noirs et transitions

La conduite détaillée pourra être fournie lors
de la confirmation de la date.

ACCUEIL

Une loge ou un espace de préparation

Eau à disposition des artistes

Accès au plateau avant l'ouverture des portes

POURQUOI PROGRAMMER « ON EN PARLE ! » ?

- ★ Chaque représentation est différente.
- ★ Une véritable interaction.
- ★ Le public participe activement à la création du spectacle.
- ★ Un humour bienveillant.
- ★ Les confidences sont accueillies avec respect et transformées en moments de partage.
- ★ Une forme légère.
- ★ Le spectacle s'adapte facilement aux cafés-théâtres, salles culturelles, festivals, médiathèques ou événements privés.
- ★ Une expérience fédératrice.
- ★ Les histoires sont personnelles, mais les émotions sont universelles.
- ★ Le public ressort avec le sentiment d'avoir partagé un moment unique.

CONTACTS



L'ImProduction

- Production
- Diffusion
- Spectacles vivants

ON EN PARLE !

Avec Fabien Lestrade



fabien.lestrade19



Fabien Lstd

CONTACT DIFFUSION



Claire Lemattre
Directrice



Rudy Garnier
Président

Tél : +33 6 83 58 83 68

Email : limprovistebrive@gmail.com

L'Improviste – Café Théâtre
16 rue Majour, 19100 Brive-la-Gaillarde



L'Improviste Brive Off



LimprovistedeBrive



limproviste_briveoff



limprovistebriveoff

★
ON EN PARLE !

“

FINALEMENT,
LES HISTOIRES LES PLUS EXTRAORDINAIRES
SONT SOUVENT CELLES QUE NOUS PENSIONS

**TROP ORDINAIRES
POUR ÊTRE RACONTÉES.**

”

★



L'ImProduction

— PRODUCTION & SPECTACLES —

SPECTACLES • IMPROVISATION • CRÉATIONS ORIGINALES

★